



# EMENTA

## Infantário

### Semana de 01 a 07 setembro 2025

#### SEGUNDA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Camponesa
<b>Prato</b>	Pescada gratinada com batata e cenoura cozidas
<b>Sobremesa</b>	Fruta

#### TERÇA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Alho francês com abóbora
<b>Prato</b>	Tirinhas de porco estufadas com esparguete e feijão verde cozidos
<b>Sobremesa</b>	Fruta

#### QUARTA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Curgete com cenoura e couve
<b>Prato</b>	Atum com ovo e salada russa
<b>Sobremesa</b>	Fruta / Doce

#### QUINTA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Feijão verde
<b>Prato</b>	Frango estufado com ervilhas, arroz e salada mista
<b>Sobremesa</b>	Fruta

#### SEXTA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Ervilhas com cenoura
<b>Prato</b>	Red fish assado com batata assada e cenoura e couve-flor cozidas
<b>Sobremesa</b>	Fruta

### Semana de 08 a 14 setembro 2025

#### SEGUNDA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Grão com repolho
<b>Prato</b>	Arroz de aves com salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta

#### TERÇA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Brócolos com cenoura
<b>Prato</b>	Filetes de pescada dourados com salada de feijão frade e batata cozida e salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta

#### QUARTA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Abóbora com nabiças
<b>Prato</b>	Carne porco à portuguesa com salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta

#### QUINTA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Creme de legumes
<b>Prato</b>	Massada de peixe com couve cozida
<b>Sobremesa</b>	Fruta / Doce

#### SEXTA-FEIRA

<b>Sopa</b>	Cenoura com nabo e couve-flor
<b>Prato</b>	Bife de frango estufado com arroz de couve e salada
<b>Sobremesa</b>	Fruta

OBSERVAÇÕES - A ementa poderá ser alterada consoante a possibilidade do serviço

**Consuma fruta.... Beba Água.... Tenha saúde**

Responsável pela elaboração das ementas

**A NUTRICIONISTA ESPECIALISTA**  
Catarina Solnado | 1229N