



# EMENTA

## Infantário

### Semana de 08 a 14 dezembro 2025

#### SEGUNDA-FEIRA

Sopa

Prato **FERIADO**

Sobremesa

#### TERÇA-FEIRA

Sopa Feijão catarino com feijão-verde

Prato Massada de aves e salada mista

Sobremesa Fruta

#### QUARTA-FEIRA

Sopa Hortaliça

Prato Pescada assada no forno com batata a murro e feijão verde cozido

Sobremesa Fruta

#### QUINTA-FEIRA

Sopa Abóbora com couve-flor

Prato Jardineira mista

Sobremesa Fruta

#### SEXTA-FEIRA

Sopa Canja

Prato Filetes gratinados com arroz de tomate e salada

Sobremesa Fruta / Doce

### Semana de 15 a 21 dezembro 2025

#### SEGUNDA-FEIRA

Sopa Grão com nabo e couve

Prato Esparguete à bolonhesa com salada

Sobremesa Fruta

#### TERÇA-FEIRA

Sopa Cenoura e brócolos

Prato Potas estufadas com batata, cenoura e couve cozidas

Sobremesa Fruta

#### QUARTA-FEIRA

Sopa Creme de curgete com feijão verde

Prato Frango crocante com arroz de cenoura e esparregado

Sobremesa Fruta

#### QUINTA-FEIRA

Sopa Creme de alho francês com cenoura ripada e ervilha

Prato Filetes de abrótea gratinados com batata loura e salada mista

Sobremesa Fruta / Doce

#### SEXTA-FEIRA

Sopa Nabijas

Prato Febras estufadas com arroz de ervilhas e salada mista

Sobremesa Fruta

BOM APETITE!

OBSERVAÇÕES - A ementa poderá ser alterada consoante a possibilidade do serviço

## Se o inverno chegou, a primavera não estará distante

Responsável pela elaboração das ementas

A NUTRICIONISTA ESPECIALISTA  
Catarina Solnado | 1229N