



Creche

Semana de 08 a 14 dezembro 2025

SEGUNDA-FEIRA

Sopa
Prato FERIADO
Sobremesa

TERÇA-FEIRA

Sopa Feijão catarino com feijão-verde
Prato Massada de aves e salada mista
Sobremesa Fruta

QUARTA-FEIRA

Sopa Hortaliça
Prato Pescada assada no forno com batata a murro e feijão verde cozido
Sobremesa Fruta

QUINTA-FEIRA

Sopa Abóbora com couve-flor
Prato Jardineira mista
Sobremesa Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa Canja
Prato Filetes gratinados com arroz de tomate e salada
Sobremesa Fruta / Gelatina

Semana de 15 a 21 dezembro 2025

SEGUNDA-FEIRA

Sopa Grão com nabo e couve
Prato Esparguete à bolonhesa com salada
Sobremesa Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa Cenoura e brócolos
Prato Potas estufadas com batata, cenoura e couve cozidas
Sobremesa Fruta

QUARTA-FEIRA

Sopa Creme de curgete com feijão verde
Prato Frango crocante com arroz de cenoura e esparregado
Sobremesa Fruta

QUINTA-FEIRA

Sopa Creme de alho francês com cenoura ripada e ervilha
Prato Filetes de abrótea gratinados com batata loura e salada mista
Sobremesa Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa Nabijas
Prato Febras estufadas com arroz de ervilhas e salada mista
Sobremesa Fruta

BOM APETITE!

OBSERVAÇÕES - A ementa poderá ser alterada consoante a possibilidade do serviço

Se o inverno chegou, a primavera não estará distante

Responsável pela elaboração das ementas

A NUTRICIONISTA ESPECIALISTA
Catarina Solnado | 1229N