



## Creche

### Semana de 08 a 14 dezembro 2025

#### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa**  
**Prato** FERIADO  
**Sobremesa**

#### TERÇA-FEIRA

**Sopa** Feijão catarino com feijão-verde  
**Prato** Massada de aves e salada mista  
**Sobremesa** Fruta

#### QUARTA-FEIRA

**Sopa** Hortaliça  
**Prato** Pescada assada no forno com batata a murro e feijão verde cozido  
**Sobremesa** Fruta

#### QUINTA-FEIRA

**Sopa** Abóbora com couve-flor  
**Prato** Jardineira mista  
**Sobremesa** Fruta

#### SEXTA-FEIRA

**Sopa** Canja  
**Prato** Filetes gratinados com arroz de tomate e salada  
**Sobremesa** Fruta / Gelatina

### Semana de 15 a 21 dezembro 2025

#### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** Grão com nabo e couve  
**Prato** Esparguete à bolonhesa com salada  
**Sobremesa** Fruta

#### TERÇA-FEIRA

**Sopa** Cenoura e brócolos  
**Prato** Potas estufadas com batata, cenoura e couve cozidas  
**Sobremesa** Fruta

#### QUARTA-FEIRA

**Sopa** Creme de curgete com feijão verde  
**Prato** Frango crocante com arroz de cenoura e esparregado  
**Sobremesa** Fruta

#### QUINTA-FEIRA

**Sopa** Creme de alho francês com cenoura ripada e ervilha  
**Prato** Filetes de abrótea gratinados com batata loura e salada mista  
**Sobremesa** Fruta

#### SEXTA-FEIRA

**Sopa** Nabiças  
**Prato** Febras estufadas com arroz de ervilhas e salada mista  
**Sobremesa** Fruta

BOM APETITE!

OBSERVAÇÕES - A ementa poderá ser alterada consoante a possibilidade do serviço

**Se o inverno chegou, a primavera não estará distante**

Responsável pela elaboração das ementas

A NUTRICIONISTA ESPECIALISTA  
Catarina Solnado | 1229N