



EMENTA

Creche

Semana de 16 a 22 fevereiro 2026

SEGUNDA-FEIRA

Sopa	Camponesa
Prato	Pescada cozida com ovo e batata, cenoura e couve cozidas
Sobremesa	Fruta

TERÇA-FEIRA - CARNAVAL

Sopa	
Prato	FERIADO
Sobremesa	

QUARTA-FEIRA

Sopa	Curgete com cenoura e couve
Prato	Massada de peixe com brócolos cozidos
Sobremesa	Fruta / Maça assada com canela

QUINTA-FEIRA

Sopa	Ervilhas com cenoura
Prato	Carne de porco à portuguesa com salada mista
Sobremesa	Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa	Feijão verde
Prato	Feijoada de tentáculos de pota simples
Sobremesa	Fruta

Semana de 23 fevereiro a 01 março 2026

SEGUNDA-FEIRA

Sopa	Grão com repolho
Prato	Arroz de aves com salada
Sobremesa	Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa	Brócolos com cenoura
Prato	Filete de pescada cozido com feijão frade, batata cozida e salada
Sobremesa	Fruta

QUARTA-FEIRA

Sopa	Abóbora com nabiças
Prato	Tirinhas de porco salteadas com arroz de cenoura e espinafres cozidos
Sobremesa	Fruta

QUINTA-FEIRA

Sopa	Creme de legumes
Prato	Frango grelhado com esparguete e esparregado
Sobremesa	Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa	Cenoura com nabo e couve-flor
Prato	Red fish assado, batata a murro e grelos cozidos
Sobremesa	Fruta

BOM APETITE!

OBSERVAÇÕES - A ementa poderá ser alterada consoante a possibilidade do serviço

**Março bate à porta. Que ele entre trazendo paz,
esperança e amor...**

Responsável pela elaboração das ementas

A NUTRICIONISTA ESPECIALISTA
Catarina Solnado | 1229N