



EMENTA

Creche

Semana de 01 a 07 setembro 2025

SEGUNDA-FEIRA

Sopa	Camponesa
Prato	Pescada gratinada com batata e cenoura cozidas
Sobremesa	Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa	Alho francês com abóbora
Prato	Tirinhas de porco estufadas com esparguete e feijão verde cozidos
Sobremesa	Fruta

QUARTA-FEIRA

Sopa	Curgete com cenoura e couve
Prato	Maruca cozida com ovo e salada russa
Sobremesa	Fruta / Doce

QUINTA-FEIRA

Sopa	Feijão verde
Prato	Frango estufado com ervilhas, arroz e salada mista
Sobremesa	Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa	Ervilhas com cenoura
Prato	Red fish assado com batata assada e cenoura e couve-flor cozidas
Sobremesa	Fruta

Semana de 08 a 14 setembro 2025

SEGUNDA-FEIRA

Sopa	Grão com repolho
Prato	Arroz de aves com salada
Sobremesa	Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa	Brócolos com cenoura
Prato	Filetes de pescada dourados com salada de feijão frade e batata cozida e salada
Sobremesa	Fruta

QUARTA-FEIRA

Sopa	Abóbora com nabiças
Prato	Carne porco à portuguesa com salada
Sobremesa	Fruta

QUINTA-FEIRA

Sopa	Creme de legumes
Prato	Massada de peixe com couve cozida
Sobremesa	Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa	Cenoura com nabo e couve-flor
Prato	Bife de frango estufado com arroz de couve e salada
Sobremesa	Fruta

BOM APETITE!

OBSERVAÇÕES - A ementa poderá ser alterada consoante a possibilidade do serviço

Consoma fruta.... Beba Água.... Tenha saúde

Responsável pela elaboração das ementas

A NUTRICIONISTA ESPECIALISTA
Catarina Solnado | 1229N