



EMENTA

Berçário

Semana de 27 outubro a 02 novembro 2025

SEGUNDA-FEIRA

Sopa	Creme de feijão verde com curgete e abrótea
Sobremesa	Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa	Creme de cenoura com nabo, alface e coelho
Sobremesa	Fruta

QUARTA-FEIRA

Sopa	Creme de alho francês com couve branca e maruca
Sobremesa	Fruta

QUINTA-FEIRA

Sopa	Creme de abóbora com couve-flor e peito de frango
Sobremesa	Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa	Creme de alface com cenoura e pescada
Sobremesa	Fruta

Semana de 03 a 09 novembro 2025

SEGUNDA-FEIRA

Sopa	Creme de nabo com cenoura e vitela
Sobremesa	Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa	Creme de cenoura e couve branca com red fish
Sobremesa	Fruta

QUARTA-FEIRA

Sopa	Creme de brócolos com cenoura e frango
Sobremesa	Fruta

QUINTA-FEIRA

Sopa	Creme de curgete com feijão verde e solha
Sobremesa	Fruta

SEXTA-FEIRA

Sopa	Abóbora com couve-flor e peru
Sobremesa	Fruta

BOM APETITE!

OBSERVAÇÕES - A ementa poderá ser alterada consoante a possibilidade do serviço
- Fruta cozida ou banana de sobremesa

O consumo de fibras e a ingestão de água diminui a prisão de ventre

Responsável pela elaboração das ementas
A NUTRICIONISTA
Catarina Solnado
C. P. 1229N